



La Newsletter des

www.communelles.com

L'ÉCHO-MUN'ELLES

É D I T O

Le saviez-vous ?... Nous, les Commun'elles croyons encore au Père-Noël !... Alors, à l'approche des fêtes, nous allons pouvoir bientôt endosser notre plus beau vêtement... rouge et blanc ! Notre nouveau polo Commun'elles, bien sûr !...

Oup's... Il paraît que certaines ont choisi le coloris noir... C'est peut-être pour mieux arbitrer nos futurs matches : foot, basket, hand, volley, tchoukball, base ball, tennis... Que nous réservera donc la future année 2015 ?... Vous le découvrirez bien assez tôt. En attendant, place aux fêtes de fin d'année !

Joyeux Noël, les Commun'elles !

ET TCHIC ET TCHAC...

Les pouces en avant... Les coudes en arrière... et tchic et tchac et tchic et tchac et tchic et tchac hunhun...

Prêtes pour dévaler les pistes de Chamrousse ?... Du 9 au 11 Janvier, certaines d'entre nous deviendront... les reines de la glisse !... Raquettes, ski de fond, ski de pistes, mais aussi soirées en délire, partage et papotage, il y en aura pour tous les goûts ! Avec un seul leitmotiv : convivialité, bonne humeur et éclats de rire !

Si vous ne faites pas partie des chanceuses skieuses, vous saurez tout (enfin... presque !) le 16 Janvier... quand elles auront troqué les moufles enneigées contre des fourchettes « couscoussées » !



UN PEU DE DOUCEUR...

Cette année encore, Lolotte propose une séance de 2 heures à Calicéo pour prendre soin de nous tout en papotant joyeusement. La date du 13 janvier n'a pas été choisie au hasard... Les participantes, après LE week-end de ski à Chamrousse, pourront se détendre en attendant la soirée couscous du vendredi... et surtout... assisteront à une des soirées spéciales de Calicéo, une soirée « Océan de lumières » !



PHOTO DE GROUPE

Nos polos arrivent bientôt ! Voici l'occasion pour nous de faire une nouvelle photo de groupe. Celle-ci sera faite lors d'une des premières séances de Janvier. Si vous le pouvez, rendez vous disponible ce jour-là (un mail vous précisera la date et l'heure) et venez avec votre polo, faire votre plus beau sourire au photographe, Jérôme !... Et pour celles qui n'étaient pas là l'an dernier, un p'tit clin d'oeil à notre photo de saison... un peu en vrac, les Commun'elles, vous ne trouvez pas ?!



COUSCOUS DOMI...

C'EST BON COMME LÀ-BAS...DIS !!

Notre rendez-vous gastronomique... change de formule ! La salle de l'ilot de la Forge n'étant pas suffisamment équipée en puissance électrique pour permettre de brancher près d'une dizaine d'appareils à raclette (si, si, c'est bien ce qu'il nous fallait pour arriver à satisfaire toutes ces bouches) nos amies les bur'elles ont opté cette année pour une soirée couscous. D'autant plus que nous avons parmi nous une toute discrète cuisinière à qui la préparation de plats familiaux pour plusieurs dizaines de personnes ne fait même pas peur... N'hésitez pas à vous inscrire prochainement pour venir déguster le vendredi 16 janvier au soir « le couscous de Dom » !

N'oubliez pas que c'est lors de cette soirée que sera décidé notre déguisement pour le carnaval organisé par l'Étincelle le dimanche 22 mars 2015. Le thème retenu cette année serait « Poules, coqs, bêtes à plumes... ». A nous d'être inventives face à ce thème difficile... Il est préférable de commencer à réfléchir et échanger dès maintenant ! Cela nous promet encore de bons moments de délire collectif...



PETIT RAPPEL...

UN GESTE DE SOLIDARITÉ...

Souvenez vous... C'était le mois dernier. Suite à l'animation «Danse Africaine» avec Nora, une opération solidarité nous était proposée. Et bien, il n'est pas trop tard ! Avant les fêtes, pensez-y... Faites du tri dans vos placards... vous ferez des heureux !... Alex se propose de centraliser tous les dons pour les transmettre à Nora, avant son départ pour le Burkina Faso. Vous pouvez contacter Alex Bérard :

Merci d'avance pour les affaires : vêtements hommes, enfants, femmes, filles toutes tailles en assez bon état, des jouets pas trop encombrants, des billes, des poupées, des jeux de société pas des jouets à pile. Je récupère les livres enfants de 3 mois à 8 ans pour une autre asso également.

Nora



EN 2015...

UNE NOUVELLE ANNÉE... UN NOUVEAU CYCLE PROPOSÉ

Et vous : qu'allez-vous choisir ?
Peu de temps mort, chez les Commun'elles !!... À peine le temps de digérer les chocolats de Noël, il faudra repartir pour un tour !
Choisissez-vous alors :
- une activité technique avec une toute petite balle, mais qui peut aussi faire vraiment transpirer ? Menée avec la main de maître passionnée de Slu...



- Ou bien...prenez-vous l'option «défoulement, musique à gogo et en rythme» menée par notre «pile électrique»...Julie ?...



À vous de choisir !!

Tennis de table... ou Step !

QUI EST-CE ?...

Dans le dernier numéro de "L'écho-mun'elles", Nath Chassat était la Petite Commun'elle à découvrir...



Et maintenant... observez bien cette petite fille qui se dit "joufflue"... L'avez-vous reconnue ?

A VOS AGENDAS

Mardis du 6 Janvier au 3 Février : Tennis de table et Step

9 au 11 Janvier : Ski à Chamrousse

Mardi 13 Janvier : Calicéo

Vendredi 16 Janvier : Couscous Party

Week end du 8 Mai : Commun'elles «sans frontières»... à Budapest !

29 au 31 Mai : Week end en Auvergne et Défi Sioule