



L'ÉCHO-MUN'ELLES

É D I T O

La Première... mais la dernière !

Les anciennes Commun'elles la connaissent bien, les autres la découvrent sans doute pour la première fois. C'est la première de cette année, mais la dernière sous cette forme-là. Mais de quoi parlons-nous ? De la newsletter que vous tenez entre les mains, bien sûr !

Depuis 16 numéros, nous vous informions par ce biais des événements Commun'elliens à venir : sports, sorties, annonces, nous essayions d'être au plus près des informations à vous transmettre. Aujourd'hui, ce numéro reste d'ailleurs fidèle à son objectif. Vous informer de ce qui vous attend dans les semaines ou mois à venir ! Alors, nous vous en souhaitons une excellente lecture.

L'aventure Newsletter se termine ici... mais nul doute que vous resterez informées de toutes les actualités !

Excellente année sportive à chacune !

Commun'ellement vôtre !

UN MOMENT À NE PAS LOUPER... L'AG !

Comme pour toute association qui se respecte, chaque année, nous vous invitons à participer à l'Assemblée Générale. En-dehors du sport, ce moment convivial nous permet de faire le point sur l'année écoulée et sur ce qui nous attend pour la suite ! Chez les Commun'elles, une AG se passe la plupart du temps avec tout le dynamisme qui nous caractérise ! Aucun temps mort et une pêche d'enfer pour se remémorer les bons moments et envisager ceux à venir. Alors, nous comptons sur votre présence et vos idées ! Notez bien sur vos calendriers : l'AG aura lieu le **VENDREDI 7 OCTOBRE** dans la salle de la Grange en bas à **19h30**. La venue de chacune est importante et montre tout l'intérêt que nous portons à notre belle association ! MERCI à toutes !

PASSAGE DE FLAMBEAU...



Comme indiqué dans l'édito, notre Newsletter n°16 est la dernière de la série. Depuis plus de 3 ans, les ACAS se sont occupées de la Comm' des Commun'elles et il nous semble aujourd'hui une

bonne chose de passer le relais "à d'autres". Bien sûr, les Bur'elles continueront de vous informer par mails de l'actualité de notre Assoc'. Et puis, le site pourra continuer de fonctionner. Mais pour l'enrichir, il nous faudra vos articles ! Alors, n'hésitez pas : si vous avez une anecdote à raconter au sujet d'un sport, si vous avez envie de rédiger un article suite à une sortie à laquelle vous avez participé, surtout surtout... lâchez vous ! Toutes les rédactrices sont les bienvenues ! Et si vous avez de nouvelles idées pour communiquer, on vous écoute ! On en reparlera lors de l'AG. Peut-être certaines d'entre vous ont des compétences ou des envies en terme de communication. Alors, n'hésitez pas ! C'est aussi ça, les Commun'elles : s'enrichir les unes les autres grâce aux bonnes volontés de chacune !

DES BIENVENUES, DES AU-REVOIRS

Chaque année, à la rentrée, c'est le grand ballet des Commun'elles. Certaines font leur révérence de départ et d'autres entrent en scène pour une nouvelle chorégraphie ! Pour la représentation 2016-2017, nous souhaitons donc la bienvenue à Hélène B, Magali



B, Corinne C, Audrey C, Johanna C, Pascale C, Aurélie D, Anne-Marie D, Véronique G, Évelyne G, Muriel R, et Martine R. Et nous souhaitons plein de bonheur dans leurs nouvelles aventures sportives ou non à Sev B, Angélique B, Stéphanie D, Laurence D, Annick F, Anne K, Julie M, Myriam P, Carine R et Deborah S.

Pour cette nouvelle année, une fois de plus, les Commun'elles affichent "COMPLET" !

QU'EST-CE QUI NOUS ATTEND ?

Histoire de vous mettre «l'eau à la bouche», nous avons l'immense plaisir de vous annoncer «en vrac», plusieurs des événements qui nous attendent au cours de cette année que nous commençons ensemble... Au programme des sports, après notre cycle "Marche ou Zumba", nous vous proposerons 6 séances de Badminton en parallèle de 6 séances Pilates. Christophe sera présent pour le Pilates... mais nous sommes à la recherche d'un animateur ou d'une animatrice pour le Bad. Si vous connaissez quelqu'un, n'hésitez pas à nous transmettre ses coordonnées ! Ces séances nous amèneront jusqu'à Noël. Pour la suite du programme sportif... et bien, nous vous dévoilerons tout, ou presque, lors de l'AG.



Pour ce qui est des sorties et animations, RDV pour les inscrites à notre Week-end marseillais "entre nanas" les 24 et 25 Septembre prochains. Au cours de cette année, nous vous proposerons également une sortie au Lasergame, une autre à la Patinoire et peut-être une visite de chocolaterie et une virée au karaoké ! Nous organiserons une nouvelle fois un repas festif (couscous ou autre ???... Surprise !) où nous parlerons sans doute du Carnaval, Et puis, cette année également, RDV à Lyon avec Éloïse, puis au ski, aux Saisies, et aussi place au week-end hors de nos frontières... D'autres sorties seront peut-être organisées mais on ne peut pas encore tout vous dire !

Enfin, nous renouvelons le Festiv'elles sous la forme d'une rand'orientation le 9 Avril prochain, grand moment convivial que nous espérons partager avec beaucoup de participants !

Vous êtes bien sûr les bienvenues pour nous aider à organiser chaque animation, sortie ou week-end et apporter vos idées !

PHOTOS...

Comme chaque année, nous planifierons notre photo de groupe début Novembre. Surveillez bien vos mails, pour venir poser pour la postérité ! Et puis, bien sûr, afin de nous permettre de réaliser le trombin'elles 2016-2017, pensez à nous envoyer votre trombine (cecileduc@free.fr)... pour que le tableau soit le plus complet possible !

Grand merci à chacune !



BIENTÔT LE SKI (ET OUI, DÉJÀ !)...



Si vous avez tout SAISIES, laissez vous gagner par la montagne ! Notez sur votre agenda la date du prochain week-end à la neige : les 17/18 et 19 mars 2017. Nous serons logés en demi-pension au chalet Arc en

Ciel aux Saisies, à 500 m des premières pistes.

Les chambres de 2 à 8 couchages auront chacune une salle de bain et une grande pièce nous permettra de prolonger les soirées ou partager l'apéro. De quoi passer un week-end très convivial !

Dans cette station plutôt familiale, chacun pourra dévaler les pentes à son niveau ou profiter du domaine de ski de fond olympique et des parcours raquettes avec vue sur le Mont Blanc !

En prime pour se délasser, vous trouverez à proximité un centre aquatique, la luge sur rail pour les enfants, le bowling, et en principe prévu pour ce week-là, la LEKKAROAD, course de chiens de traîneaux...

Nous devrions également profiter de tarifs promotionnels et skier le samedi pour 20 € sur l'espace Diamant.

Surveillez vos mails les pré-inscriptions se feront à la fin du mois de Septembre.

QUI EST-CE ?...

Dans le dernier numéro de "L'écho-mun'elles", notre petite Commun'elle était... Lolotte !



Et pour cette dernière newsletter : reconnaissez-vous cette petite fille ? Allez allez regardez bien avec vos deux yeux !

A VOS AGENDAS

Mardis jusqu'au 18 Octobre : Zumba avec Mumu ou marche en autonomie

Mardis du 8 Novembre au 13 Décembre : Pilates avec Christophe ou Bad'

Jeudis : Marche

Samedis ou Dimanches : VTT

24-25 Septembre : Week-end à Marseille

9 Avril : Festiv'elles