



La Newsletter des

www.communelles.com

L'ÉCHO-MUN'ELLES

EDITO

C'est la Criiiiise. Partout, autour de nous, depuis plusieurs années. Que ce soit à la télé, la radio, dans les journaux ou les magazines... on ne nous parle que de ça. Et bien, les Commun'elles, elles, ne connaissent pas la crise. En faisant le plein chaque année... d'activités, de vitalité, de week end animés, les sourires sont assurés ! Une fois de plus, notre association récolte donc le fruit de son succès. Nous affichons «complet» pour une nouvelle année. Souhaitons la bienvenue à nos nouvelles adhérentes et réjouissons nous de retrouver les «anciennes». Et nous voici reparties pour de nouvelles aventures... sans déconfiture !

LE MOT DE NOTRE NOUVELLE PRÉSIDENTE

(par Françoise)



Alors rêve ou réalité ?

Et bien j'ai lancé la toupie¹, elle a vacillé puis



C'est donc en tant que Présidente pour cette nouvelle année et à travers ces quelques lignes que je vous souhaite à toutes une excellente saison 2014-2015, riche en activités sportives et culturelles.

Les week-ends à venir que nous vous concoctons seront je l'espère tous aussi formidables que ceux de l'année écoulée.

Gardez en mémoire que la force d'une association c'est de pouvoir compter sur l'ensemble de ses membres, avec les qualités et les défauts de chacune d'entre nous, dans le dialogue, la confiance, la solidarité et la convivialité.

Personne n'est là pour servir mais pour partager de très bons moments riches en qualités humaines permettant ainsi à l'association « les Commun'elles » de continuer à écrire son histoire.

Merci de votre confiance...

(1) clin d'oeil au film Inception de Christopher Nolan

LES BUR'ELLES...

Comme vous l'avez découvert lors de l'AG du 3 octobre si vous étiez présente, notre bureau vient d'être renouvelé...

Le bureau... L'organe central, le coeur de notre assoc'... Le lieu où sont prises toutes les décisions concernant les activités, sorties, animations diverses...

Nous remercions très sincèrement notre ancienne présidente, Laura, qui devient aujourd'hui vice-présidente, mais également Sandrine qui quitte le bureau après 8 ans de bons et loyaux services.

Bienvenue à Isabelle et Marie-Claire qui rejoignent l'équipe cette année et merci à Françoise d'accepter de prendre la succession au poste de présidente.

Pour connaître la liste complète des «Bur'elles», n'hésitez pas à faire un tour sur le site (vous pouvez cliquer directement) :

www.communelles.com

Et puis, merci les filles, pour tout le temps consacré à nous rendre la vie plus belle chez les Commun'elles !

UN MOT SUR NOTRE ANCIENNE PRÉSIDENTE

Laura a passé toute sa jeunesse à Communay, elle est attachée à son village d'adoption, elle aime en défendre les couleurs avec passion !

Issue d'une famille qui a beaucoup compté dans la vie associative, logiquement la présidence des Commun'elles lui revenait !

Animée par ses souvenirs d'ambiance de clochers, Laura est restée fidèle à ses valeurs et a su les porter au sein de notre belle association avec enthousiasme et sincérité.



Grand merci à elle pour tout ce qu'elle nous a apporté et pour rester à nos côtés dans son nouveau rôle de vice-présidente !

BON... ET MAINTENANT ?



MAIS QUI SONT-ELLES ??

Cette année, ce sont 10 nouvelles recrues que nous accueillons avec grand plaisir parmi nous. Nous souhaitons la bienvenue à Alphana, Annick, Béatrice, Brigitte, Cécile, Corinne, Déborah, Séverine, Stéphanie et Sylvie et leur souhaitons de belles et agréables virées sportives chez les Commun'elles !

À TOUTES LES COMMUN'ELLES «WARRIORS» ?...

Lorsque les Commun'elles se défoulent... elles vont parfois au Laser Game ! Cette année encore, Slunch vous propose une sortie à Pierre Bénite. Celle-ci aura lieu le **Samedi 22 Novembre** pour les 24 filles les plus rapides à répondre au mail qui arrivera très vite dans vos boîtes...

RdV à 16h à Communay pour le covoiturage. La partie endiablée commencera dès 16h45.

Le soir, après le retour des guerrières, n'hésitez pas à participer au repas partagé. Tout le monde peut venir, même celles qui n'auront pas joué au laser game juste avant !

Slunch enverra prochainement un mail détaillant toutes les infos nécessaires. Répondez vite !

Pour plus d'infos sur le Laser game de Pierre Bénite, cliquez ici :

<http://www.lasergame-evolution.com/fr/lyon-sud/>



Après une période de «remise en forme» à travers le kin animé par Cathy, Laura, Alexx et Slunch et la danse africaine menée avec énergie par Nora, nous entrons dans la période presque «glaciaire»...celle où les nuits sont plus longues, où le soleil se couche plus tôt et où il n'est pas toujours évident d'enfiler la tenue de sport et les baskets pour rejoindre le gymnase les mardis soirs. Pourtant, nous vous proposons chaque mardi des activités variées et évidemment conviviales !



Vous voici donc invitées à nous rejoindre pour des séances de Tai Chi et Volley entre le 4 Novembre et le 16 Décembre.

Plus d'hésitation... On compte sur vous !

Un mot sur le Tai Chi : Le Tai Chi Chuan (ou Tai ji Quan) est une technique de santé et de développement personnel pratiquée en Chine depuis des siècles. C'est aussi un art martial non violent, fondé sur l'utilisation de l'énergie et non sur la force physique.

Une petite vidéo ici :

https://www.youtube.com/watch?v=3SL_Au0H0cw

Venez donc essayer !

QUI EST-CE ?...

Dans le dernier numéro de "L'écho-mun'elles", il fallait reconnaître...Cathy the coach!!



Et maintenant... observez bien et réfléchissez...
Qui peut bien être cette petite demoiselle ?

A VOS AGENDAS

04 Nov au 16 Dec : Tai Chi et Volley

22 Novembre : Laser Game

30 Novembre : Rhône Orientation à Létra

Courant Janvier : week-end ski

Week end du 1er OU 8 Mai : week-end «ailleurs»...